

SANS VIANDE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du lundi 2 novembre 2020 AU vendredi 6 novembre 2020	Cœur de palmier en salade Nuggets de blé Rondelles de carottes fraîches à l'estragon Petit suisse aux fruits Ananas en salade	Salade d'artichaut et Maïs Aiguillettes de poisson à la normande Purée de potiron Emmental Fruit du jour	Salade iceberg et fromage Omelette Haricots verts sautés Fromage blanc Fruits au sirop	Potage de légumes Colin meunière Polenta moelleuse Tomme blanche Gâteau chocolat et carottes	Pois chiches au persil et oignons frais Couscous de poisson Semoule et légumes Fromage à tartiner Fruit du jour
du lundi 9 novembre 2020 AU vendredi 13 novembre 2020	Laitue iceberg et croûtons filet de colin frit Haricots verts Tomme grise Liégeois chocolat	Salade de tomates aux maquereaux émiettés Curry de légumes et haricots au lait de coco Semoule Yaourt nature Fruit du jour	Céleri rémoulade au citron Tortillas à la pdt Légumes du moment sautés comme une Ratatouille Fromage Pyrénées Compote pomme vanille / biscuit	Potage St Germain (pois cassés) Blanquette de poisson à la tomate Purée de potiron Yaourt vanille Fruits BIO	Salade coleslaw Filet de lieu noir Riz créole Fromage blanc Gaufre au sucre
du lundi 16 novembre 2020 AU vendredi 20 novembre 2020	Chou-rouge au cumin Cœur de colin Poêlée de légumes campagnarde Samos Fruit du jour	Carottes râpées natures Merlu aux champignons Pâtes et fromage râpé Edam Yaourt aux fruits mixés	Betteraves râpées Filet de hoki Petits pois aux oignons Fromage blanc Ile flottante	Potage Parmentier aux poireaux BIO Galette de tofu aux champignons BIO Flan de courgettes BIO au chèvre bûchette Fromage BIO Fruit du jour BIO	Salade Paimpolaise (moules, macédoine, ail, échalote) Nuggets de poisson / ketchup Haricots plats vapeur Camembert Crème pâtissière et biscuit sec
du lundi 23 novembre 2020 AU vendredi 27 novembre 2020	Chou-blanc émincé au paprika Poisson à l'estragon Pommes de terre boulangères Bûchette de lait Flamby	Taboulé aux légumes frais Tarte fromage Carottes vichy Yaourt nature Fruit du jour	Carottes et céleri au fromage blanc et ciboulette Filet de colin aux oignons Blé au beurre Fromage à tartiner Crème au citron et meringue	Potage légumes Filet de poisson pané Sauté de légumes au basilic Petit suisse Compote poires/biscuit	Betteraves persillées Saumonette au citron Mélange de brocolis Et chou-fleur Gouda Fruit du jour
du lundi 30 novembre 2020 AU vendredi 4 décembre 2020	Salade Waldorf (Céleri, noix, pomme verte, mayonnaise) Filet de lieu persillé Haricots blancs Fromage à tartiner Fruit du jour	Salade et surimi Boulettes de soja aigre-douce Riz cantonnais sans viande Yaourt nature Mousse chocolat	Friand au fromage Saumon au jus d'ail Chou vert confit Gouda Cocktail de fruits	Potage potiron Œuf façon bourguignon Carottes Fromage à tartiner Fruit du jour	Concombre en vinaigrette Brandade au poisson frais et pommes de terre fraîches Fromage blanc Cake au citron