

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du lundi 2 novembre 2020	Cœur de palmier en salade	Terrine de campagne	Salade iceberg et fromage	Potage de légumes	Pois chiches au persil et oignons frais
AU vendredi 6 novembre 2020	Nuggets de blé	Aiguillettes de poulet à la normande	Omelette	Bœuf façon carbonnade	Couscous de poisson
	Légumes du moment sautés comme une Ratatouille	Purée de potiron	Haricots verts sautés	Polenta moelleuse	Semoule et légumes
	Petit suisse aux fruits	Emmental	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage à tartiner
	Ananas en salade	Fruit du jour	Fruits au sirop	Gâteau chocolat et carottes	Fruit du jour
du lundi 9 novembre 2020	Laitue iceberg et lardons	Salade de tomates aux maquereaux émiettés	Céleri rémoulade au citron	Potage St Germain (pois cassés)	Salade coleslaw
AU vendredi 13 novembre 2020	Rôti de dinde	Curry de légumes et haricots au lait de coco	Tortillas à la pdt	Sauté de porc	Filet de lieu noir sce Nantua
	Haricots verts	Semoule	Légumes du moment sautés comme une Ratatouille	Purée de potiron	Riz créole
	Tomme grise	Yaourt nature	Fromage Pyrénées	Yaourt vanille	Fromage blanc
	Liégeois chocolat	Tarte pommes	Compote pomme vanille / biscuit	Fruits BIO	Gaufre au sucre
du lundi 16 novembre 2020	Chou rouge	Carottes râpées nature	Betteraves râpées	Potage Parmentier aux poireaux BIO	Salade Paimpolaise (moules, macédoine, ail, échalote)
AU vendredi 20 novembre 2020	Escalope de porc grillée	Boulettes de veau aux champignons	Emincé de volaille	Galette de tofu aux champignons BIO	Nuggets de poisson / ketchup
	Poêlée de légumes campagnarde	Pâtes et fromage râpé	Petits pois aux oignons	Flan de courgettes BIO au chèvre buchette	Haricots plats vapeur
	Samos	Edam	Fromage blanc	Fromage BIO	Camembert
	Fruit du jour	Yaourt aux fruits mixés	Ile flottante	Fruit du jour BIO	Crème pâtissière et biscuit sec
du lundi 23 novembre 2020	Chou blanc émincé au paprika	Taboulé aux légumes frais	Carottes et céleri au fromage blanc et ciboulette	Potage légumes	Betteraves persillées
AU vendredi 27 novembre 2020	Sauté de poulet	Quiche lorraine	Steak haché de veau aux oignons	Raviolis de dinde	Saumonette au citron
	Pommes de terre boulangère	Carottes vichy	Mélange de brocolis et chou fleur	Fromage râpé	Blé au beurre
	Bûchette de lait	Yaourt nature	Fromage à tartiner	Petit suisse	Gouda
	Flamby	Fruit du jour	Crème au citron et meringue	Compote poires/biscuit	Fruit du jour
du lundi 30 novembre 2020	Salade Waldorf (Céleri, noix, pomme verte, mayonnaise)	Salade et surimi	Friand au fromage	Potage potiron	Concombre en vinaigrette
AU vendredi 4 décembre 2020	Cassoulet à la saucisse et saucisson ail	Boulettes de soja aigre-douce	Rôti de dinde au jus d'ail	Sauté de bœuf bourguignon	Brandade au poisson frais et pommes de terre fraîches
	Haricots blancs	Riz cantonnais sans viande	Chou vert confit	Carottes	Fromage blanc
	Fromage à tartiner	Yaourt nature	Gouda	Fromage à tartiner	Cake au citron
	Fruit du jour	Mousse chocolat	Cocktail de fruits	Fruit du jour	

