

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>DU</p> <p>lundi 7 décembre 2020</p> <p>AU</p> <p>vendredi 11 décembre 2020</p>	<p>Salade de lentilles paysanne</p> <p>Emincé de volaille sauce Curry</p> <p>Chou fleur braisé</p> <p>Fromage carré frais</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Macédoine Mayonnaise</p> <p>Spaghettis</p> <p>Bolognaise de lentilles</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Gratin d'œuf dur façon Chimay (Béchamel et champignons mixés)</p> <p>Crêpe de potiron</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>Salade Coleslaw BIO</p> <p>Steak hâché sauce chasseur (estragon)</p> <p>Carottes BIO à la crème</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Cake fait sur la cuisine aux pommes et caramel</p>	<p>Pâté de campagne et cornichon</p> <p>Brandade de poisson frais au basilic</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Fromage Samos</p> <p>Fruit du jour</p>
<p>DU</p> <p>lundi 14 décembre 2020</p> <p>AU</p> <p>vendredi 18 décembre 2020</p>	<p>Céleri rave vinaigrette</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Endives braisées</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade verte et fromage de chèvre</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule</p> <p>Compote poire et biscuit sec</p>	<p>Crêpe de potiron</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Riz blanc</p> <p>Tomme Pyrénées</p> <p>Potage fruit en salade</p>	<p>Teinture de canard</p> <p>Aiguillette de poulet aux marrons</p> <p>Pomme pin et légumes d'hiver sautés</p> <p>Carré chocolat</p> <p>Gourmandise de fin d'année</p>	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>Poisson pané</p> <p>Pâtes au fromage</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit du jour</p>
<p>DU</p> <p>lundi 21 décembre 2020</p> <p>AU</p> <p>jeudi 24 décembre</p>	<p>Œufs durs mayonnaise</p> <p>Boulettes de viande aux 4 épices</p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Laitue BIO</p> <p>Tartiflette</p> <p>à la pomme de terre BIO</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Fruit du jour BIO</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Steak hâché de veau</p> <p>Haricots verts à la lyonnaise</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Potage poireaux</p> <p>Filet de poisson grillé aux olives noires et tomates</p> <p>Riz blanc</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruit du jour</p>	
<p>DU</p> <p>lundi 28 décembre</p> <p>AU</p> <p>jeudi 31 décembre</p>	<p>Taboulé à la menthe</p> <p>Rôti de porc aigre-doux</p> <p>Poêlée de légumes au curry doux</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Pizza</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade chou blanc BIO, jambon/fromage</p> <p>Lasagnes bolonaises maison</p> <p>"</p> <p>Quatre quart maison</p>	<p>Salade frisée aux lardons</p> <p>Cordon rouge de volaille</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote pomme et biscuit</p>	



VIAND FRANCAISE



PRODUITS BLEU BLANC COEUR



VIAND DE PORC Canals



PRODUITS DE SAISON



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>du</p> <p>lundi 4 janvier 2021</p> <p>AU</p> <p>vendredi 8 janvier 2021</p>	<p>Salade de pois chiches</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Lentilles à la tomate</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Betteraves ciboulette</p> <p>Paupiette de veau à la moutarde</p> <p>Pâtes</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade et maïs</p> <p>Omelette à la pomme de terre</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compotes pommes/fruits rouges</p>	<p>Potage légumes frais</p> <p>Sauté de bœuf au paprika</p> <p>Purée Potiron</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Couscous de poisson</p> <p>Semoule et légumes couscous</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>
<p>du</p> <p>lundi 11 janvier 2021</p> <p>AU</p> <p>vendredi 15 janvier 2021</p>	<p>Betteraves et œufs durs</p> <p>Rôti de veau sauce chasseur</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>MAISON</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote ananas</p>	<p>Macédoine et thon mayonnaise</p> <p>Sauté de porc marenco</p> <p>Lentilles</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Aiguillettes de volaille tandoori</p> <p>Purée</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Pizza fromage</p> <p>Médailon de merlu à la crème</p> <p>Haricots verts et haricots beurre persillés</p> <p>"</p> <p>Salade de fruits à la cannelle</p>
<p>du</p> <p>lundi 18 janvier 2021</p> <p>AU</p> <p>vendredi 22 janvier 2021</p>	<p>Frisée aux lardons</p> <p>Poulet sauce suprême</p> <p>Riz aux champignons</p> <p>Edam</p> <p>Compote et biscuit</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Cari de lentilles et courges</p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Taboulé aux légumes frais</p> <p>Steak hâché de veau</p> <p>Chou vert confit aux amandes</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Pomme au four</p>	<p>Potage pois cassés</p> <p>Pâtes à la Carbonara</p> <p>Petit suisse</p> <p>fruit du jour</p>	<p>Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Filet de colin frais d'Alaska à la tomate</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Cake maison à la vanille</p>
<p>du</p> <p>lundi 25 janvier 2021</p> <p>AU</p> <p>vendredi 29 janvier 2021</p>	<p>Salade de pomelos et noix sce cocktail</p> <p>Merguez grillées sauce épices</p> <p>Semoule</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade verte aux dés de fromage</p> <p>Tajine de légumes et falafel</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crème vanille</p>	<p>Carottes BIO râpées à la crème de ciboulette</p> <p>Volaille au miel</p> <p>Poêlée de légumes sce soja</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Potage légumes frais BIO</p> <p>Boulettes de bœuf BIO</p> <p>Haricots verts Bio</p> <p>Laitage BIO</p> <p>Compote bio/biscuit</p>	<p>Crêpe emmental</p> <p>Colin au citron</p> <p>Blé au beurre</p> <p>"</p> <p>Fruit du jour</p>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU lundi 1 février 2021 AU vendredi 5 février 2021	<p>Friand au fromage</p> <p>Parmentier de saumon</p> <p> Salade verte</p> <p>"</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Carottes râpées à la pomme verte</p> <p>Curry de légumes au lait de coco</p> <p> Boulgour</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crêpes sucrées</p>	<p>Céleri rave bio au fromage blanc et paprika</p> <p> Rôti de porc </p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Fromage blanc</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Potage légumes frais</p> <p>Sauté de bœuf à la flamande </p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Beignet</p>	<p>Salade BIO et noix</p> <p>Colin frais à l'oseille</p> <p>Pâtes BIO</p> <p>Yaourt</p> <p>Salade de pomme BIO à la menthe</p>
DU lundi 8 février 2021 AU vendredi 12 février 2021	<p>Salade de pommes de terre à la sauce verte</p> <p> Sauté de volaille</p> <p>Carottes bio au cumin et citron</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Salade de haricots verts à la niçoise</p> <p>Spaghettis bolognaise </p> <p>râpés</p> <p>"</p> <p>Crème caramel</p>	<p>Salade verte aux croustons et dés de jambon</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p> Gratin dauphinois</p> <p>Suisse aromatisé</p> <p>Compote poire</p>	<p>Potage légumes frais BIO</p> <p>Sauté de porc </p> <p>Haricots verts bio vapeur persillés</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Muffin à la pomme BIO</p>	<p> Terrine campagne</p> <p>Paëlla au poisson</p> <p>Riz arlequin</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>
DU lundi 15 février 2021 AU vendredi 19 février 2021	<p>Carottes bio râpées au raisin</p> <p>Boulettes de veau à la tomates</p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Tarte fromage</p> <p>Lentilles à l'indienne à la courge</p> <p>Riz parfumé</p> <p>"</p> <p> Compote pomme éclats de meringue</p>	<p>Betteraves ciboulette</p> <p>Blanquette de poulet BIO </p> <p>Salsifis sautés</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Bouillon de légumes vermicelles</p> <p> Choucroute</p> <p>Choux à choucroute</p> <p>Petit suisse</p> <p> Pomme golden</p>	<p>Mélange salade à la mimolette</p> <p> Colin rôti à l'ail</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>"</p> <p>Gaufre</p>
DU lundi 22 février 2021 AU vendredi 26 février 2021	<p>Céleri rave</p> <p>Steak hâché de bœuf / ketchup</p> <p>Potatoes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade verte et noix</p> <p>Saucisse de TOULOUSE </p> <p> Potée aux choux</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Liégeois</p>	<p>Pâtes en salade</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Poireaux béchamel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Crème vanille et génoise</p>	<p>Potage légumes frais</p> <p> Chili végétarien</p> <p>Riz et haricots rouges</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Concombres et radis au fromage blanc et menthe</p> <p>Poisson pané</p> <p>Purée de Butternuts</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Salade de fruits</p>



RICULTURE BIOLOGIQUE



ISSUE AGRICULTURE RAISONNÉE



VIANDE LABEL ROUGE



ISSUE DE LA PECHE RESPONSABLE



PRODUIT REGION (150KM DE LA CUISINE)



PRODUIT LOCAL



VIANDE FRANÇAISE



PRODUITS BLEU BLANC CŒUR



VIANDE DE PORC Français



PRODUITS DE SAISON

