





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><u>lundi 1 mars 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 5 mars 2021</u></p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Mélange de haricots rouges et maïs à la tomate</p> <p>Pâtes BIO</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>Salade Coleslaw (Choux et carottes BIO)</p> <p>Légumes à l'orientale, pois chiche et tofu</p> <p>Semoule</p> <p>Samos</p> <p>Compote pomme</p>	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Risotto aux champignons et brocolis</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Yaourt</p> <p>Salade de fruits BIO</p>	<p>Potages légumes BIO</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>aux lentilles blondes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Cake à l'orange</p>	<p>Salade et fromage de chèvre</p> <p>Filet de lieu noir sauce coco</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>"</p> <p>Fruit du jour</p>
<p><u>lundi 8 mars 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 12 mars 2021</u></p>	<p>Carottes BIO rapées au curry</p> <p>Polenta au chou fleur</p> <p>Purée de pois cassés à l'estragon</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade de blé à l'indienne</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Taboulé persil, citron et tomate</p> <p>Galette de boulgour et légumes</p> <p>Gratin de blettes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Cocktail de fruits à la menthe</p>	<p>Bouillon légumes vermicelles</p> <p>Curry de légumes au tofu</p> <p>Boulgour à l'orange et curcuma</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Pain Bio</p> <p>Poisson filet au citron</p> <p>Pâtes BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote poire/biscuit</p>
<p><u>lundi 15 mars 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 19 mars 2021</u></p>	<p>Radis rapés au persil</p> <p>Gratin de pâtes au chou vert, haricots blancs et légumes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade chou chinois</p> <p>Cocotte de lentilles à l'indienne</p> <p>Riz BIO créole</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote / biscuit</p>	<p>Betteraves</p> <p>Légumes et pois chiche façon couscous</p> <p>semoule aux raisins</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Céleri rave à la pomme granny</p> <p>Epinards</p> <p>à la Florentine</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Salade piémontaise</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>
<p><u>lundi 22 mars 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 26 mars 2021</u></p>	<p>Duo de choux aux raisins</p> <p>Parmentier de poisson au basilic</p> <p>Pomme de terre</p> <p>Yaourt</p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p>Salade et croustons</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz et haricots rouges</p> <p>Fromage chèvre</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Céleri rave BIO au fromage blanc et paprika</p> <p>Œuf dur et gratin de potiron à la pomme de terre</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Fricassée de légumes, champignons et petits pois sauce aigredouce</p> <p>Boulgour au curry</p> <p>Samos</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Colin d'alaska</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Tarte pomme</p>
<p><u>lundi 29 mars 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 2 avril 2021</u></p>	<p>Haricots verts à l'échalotte</p> <p>Pain Bio</p> <p>Gratin de carottes au citron et gingembre/tofu sauté</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Pois chiches aux oignons rouges</p> <p>Spaghettis aux légumes et amandes</p> <p>Pois chiches</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Céleri et betteraves</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Blé aux champignons</p> <p>Petit suisse</p> <p>Pomme au four et caramel</p>	<p>Radis croque sel</p> <p>Saumon à l'américaine</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Salade frisée au noix</p> <p>Cari de légumes aux haricots et lait coco</p> <p>Patate douce écrasée</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI	
<p><i>lundi 5 avril 2021</i></p> <p>AU</p> <p><i>vendredi 9 avril 2021</i></p>			<p>Salade et fromage de chèvre</p> <p>Pâtes</p> <p>Bolognaise de lentilles et carottes</p> <p> Laitage</p> <p>Fruit du jour</p>	 	<p>Cœur de palmier</p> <p>Colombo de légumes et haricots blancs</p> <p>Blé</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Salade d'oranges au miel</p>		<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Flan de légumes</p> <p>Boullgour BIO</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Concombre à la menthe</p> <p>PAIN BIO</p> <p>Poisson pané</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Muffin à la courgette et chocolat</p>	 
<p><i>lundi 12 avril 2021</i></p> <p>AU</p> <p><i>vendredi 16 avril 2021</i></p>	<p>Mélange de choux rouge et blanc à la pomme</p> <p>Sauté de légumes et lentilles</p> <p>Mélange de céréales</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Crème vanille et raisins secs</p>		<p>Cœur de palmier et maïs</p> <p> Nuggets de blé</p> <p>Légumes au cumin et pois chiche</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	 	<p>Taboulé de boulgour aux légumes frais</p> <p>Polenta crémeuse aux petits pois</p> <p>Navets et carottes étuvés</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade de fruits</p>	 	<p>Mélange aux trois couleurs (Concombre+radis+maïs)</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Gratin d'épinards et tofu</p> <p>Yaourt arôme</p> <p>Fruit du jour</p>	 	<p>Céleri rave vinaigrette</p> <p>PAIN BIO</p> <p>Filet de colin à la crème</p> <p>Haricots beurre aux dés de tomate et échalottes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau chocolat</p>	 
<p><i>lundi 19 avril 2021</i></p> <p>AU</p> <p><i>vendredi 23 avril 2021</i></p>	<p>Salade aux noix</p> <p>Rougaille de courgettes</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Petit filou</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Iceberg et mélange de dés de fromage</p> <p>Pomme de terre/lentilles façon parmentier</p> <p> Yaourt nature</p> <p>Compote pomme/biscuit</p>		<p>Betteraves rapées aux œufs</p> <p>Bolognaise de pois chiches au potiron</p> <p>Spaghettis</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Cocktail de fruits</p>	  	<p>Carottes vinaigrette</p> <p>Steak de soja</p> <p>Petits pois aux oignons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Pâtes en salade</p> <p>Filet de poisson à la dieppoise</p> <p>Epinards aux dés de tomate</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	  <p>AOP</p> 
<p><i>lundi 26 avril 2021</i></p> <p>AU</p> <p><i>vendredi 30 avril 2021</i></p>	<p>Carottes au curry</p> <p>Ratatouille BIO et tofu</p> <p>Boullgour</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Flan pâtissier</p>	   	<p>Taboulé rose à la betterave</p> <p>THAÏ de légumes</p> <p>Riz blanc </p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	 	<p>Salade nicoise</p> <p>Lentilles et aubergines façon moussaka</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour</p>		<p>Tomates en vinaigrette</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Spaghettis</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Mousse chocolat</p>	 	<p>Choux blanc emincé aux noix</p> <p>Paëlla végétarienne</p> <p>Petits suisses sucrés</p> <p>Compote pomme/fraises</p>	 

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI	
<p><u>lundi 3 mai 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 7 mai 2021</u></p>	<p>Melon jaune</p> <p>Poêlée de haricots verts et blancs au tofu bio</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Radis râpé au persil et sauce crème</p> <p>Bolognaise de lentilles</p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote pommes fruits rouges</p>	<p>AOP</p>	<p>Betteraves en salade</p> <p>Polenta au petits pois a la tomate</p> <p>Haricots verts persillade</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Salade de fruits</p>		<p>Tomates vinaigrette</p> <p>PAIN BIO</p> <p>Purée de pois chiche au coco</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Quatre quart à la carotte</p>		<p>Salade de blé au basilic et poivrons</p> <p>Médailillon de merlu provençal</p> <p>Courgettes sautées à l'ail</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit du jour</p>	  
<p><u>lundi 10 mai 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 14 mai 2021</u></p>	<p>Petits pois à la menthe en salade</p> <p>Nuggets de colin</p> <p>Purée</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>	   	<p>Salade laitue au gouda</p> <p>Tajine de pois chiches et légumes</p> <p>Semoule</p> <p>Cantal</p> <p>Compote / biscuit</p>	<p>AOP</p>	<p>Céleri BIO râpé au citron</p> <p>Hachis parmentier à la patate douce et lentilles</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Glace vanille/chocolat</p>	 				
<p><u>lundi 17 mai 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 21 mai 2021</u></p>	<p>Carottes BIO râpées au cumin</p> <p>Steak végétal</p> <p>Blé BIO</p> <p>Petit suisse</p> <p>Crème caramel maison</p>	  	<p>Taboulé de légumes frais</p> <p>Chili Sin Carne aux haricots rouges</p> <p>Carottes BIO glacées</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Salade Coleslaw à l'ananas</p> <p>Lasagnes aux pois cassés et aubergines</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit du jour</p>		<p>Concombres au yaourt</p> <p>Ravioles aux épinards</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Petit moulé à tartiner</p> <p>Liégeois café</p>		<p>Salade verte et olives</p> <p>PAIN BIO</p> <p>Poisson pané</p> <p>Riz BIO jaune</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote de pomme, éclats de meringue</p>	   
<p><u>lundi 24 mai 2021</u></p> <p>AU</p> <p><u>vendredi 28 mai 2021</u></p>			<p>Salade et dés de fromage</p> <p>Gratin de pâtes BIO aux petits pois, carottes, tofu</p> <p>Laitage</p> <p>Fruit du jour</p>	  	<p>Cœur de palmier et maïs</p> <p>Gratin d'aubergines aux pois chiche</p> <p>Riz aux oignons</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote de poire</p>	 <p>AOP</p>	<p>Carottes sauce crème et ciboulette</p> <p>Boulettes de soja à la tomate</p> <p>Boulgour BIO</p> <p>Fromage à tartiner BIO</p> <p>Fruit du jour BIO</p>	   	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Filet de lieu noir aux olives</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade de fruits frais</p>	   



Agriculture biologique



Issu de la pêche responsable



Produit régional
(150km de la cuisine max.)



Produit local