

SANS VIANDE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du lundi 5 octobre 2020 AU vendredi 9 octobre 2020	Macédoine Mayonnaise Chili sin Carné Riz et haricots rouges Yaourt aromatisé Fruit du jour	Taboulé épicé aux légumes frais Filet de saumon Petits pois /carottes Fromage Crème au caramel	Salade de céleri et carottes Omelette à la ciboulette Pâtes Mimolette Salade de fruits	Salade tomates et thon Steak haché végétal Purée de pdt aux poivrons grillés Petit suisse Fruit du jour	Concombres vinaigrette Filet de colin à la tomate Poêlée de légumes campagnards Petit moulé Riz au lait
du lundi 12 octobre 2020 AU vendredi 16 octobre 2020	Célébration à la pomme verte Couscous végétarien Semoule Yaourt nature sucré Purée pommes cassis / biscuit sec	Salade Tzatziki (Concombre BIO, menthe, fromage blanc) Boulettes de soja au thym Poêlée de brocolis BIO et champignons Laitage BIO Fruit BIO	Salade coleslaw Blanquette de poisson chasseur Riz blanc Tomme blanche Fran nappé caramel	Macédoine au thon Pavé de hoki à la diable (moutarde à l'ancienne) Carottes à la crème Fromage à tartiner Salade de fruits frais	Salade mêlée et tomates Filet de poisson pané Petits pois aux oignons Camembert Carré chocolat
du lundi 19 octobre 2020 AU vendredi 23 octobre 2020	Carottes BIO râpées au citron Lentilles comme une bolognaise Spaghettis Edam Beignet à la pomme	Taboulé rose (à base de betteraves) Cœur de colin grillé Purée de Pommes de terre fraîches Fromage à tartiner Fruit du jour	Concombre rondelles en vinaigrette Emincé de colin à la crème Chou-fleur Petit suisse Semoule au lait	Bouillon de légumes vermicelles Filet de rousette au curry Flageolets à l'ail et oignons confits Vache qui rit Fruit du jour	Salade verte au noix Colin d'Alaska sce Nantua Blancs de poireaux et carottes sautées Fromage blanc Quatre quart à la poire
du lundi 26 octobre 2020 AU vendredi 30 octobre 2020	Salade et champignons frais de Paris vinaigrette Médaille de Merlu Pâtes au fromage Fromage à tartiner Poire au sirop	Salade aux deux choux et amandes torréfiées Hachis Parmentier de poisson Brie Fruit du jour	Salade du chef (salade, croûtons, emmental) Mélange de poissons et crevettes sce caramel Carottes et navets glacés Yaourt nature sucré Crème vanille aux éclats de meringue	Potage de légumes frais Tajine de pois chiches aux 4 épices Boullgour aux raisins Petit suisse Fruit du jour	Salade aux croûtons et mimolette Pavé de poisson frais sce épinards et parmesan Riz jaune Fromage à tartiner Marbré caramel



AGRICULTURE BIOLOGIQUE



ISSUE AGRICULTURE RAISONNÉE



VIANDE LABEL ROUGE



ISSUE DE LA PECHE RESPONSABLE



PRODUIT REGION (150KM DE LA CUISINE)



PRODUIT LOCAL



VIANDE FRANÇAISE



PRODUITS BLEU BLANC CŒUR



VIANDE DE PORC FRANÇAIS



PRODUITS DE SAISON

