

Plaisance-du-Touch, le 22 mai 2026

## > Prêts à relever le défi ? La Journée Sport Aventure revient le 31 mai !

La Ville de Plaisance-du-Touch donne rendez-vous aux habitants pour une nouvelle édition de la Journée Sport Aventure, **le dimanche 31 mai de 14h à 18h**, au Lac Soula, au complexe Jules-Verne et aux terrains de tennis.

Gratuit, ouvert à tous les âges et sans inscription, cet événement sportif, ludique et familial est organisé en partenariat avec les clubs et associations sportives plaisançoises. Une occasion idéale pour découvrir de nouvelles activités, se dépenser en s'amusant et partager un moment convivial en plein air !

### Un programme riche en animations et défis sportifs

Tout au long de l'après-midi, les participants pourront s'essayer à une grande diversité d'activités sportives et récréatives réparties entre le Lac Soula, le gymnase Jules-Verne et les terrains de tennis.

**Au programme :** basket, volley-ball, badminton, tennis de table, tennis, pickleball, rugby à XV et à XIII, judo, sports de combat, capoeira, qi gong, Taiji, yoga iyengar, marche nordique, tir à l'arc, pêche au coup, pétanque, mur d'escalade, motricité, jeu de piste, boîte à énigme, expression corporelle, foot freestyle, gymnastique rythmique, roller ainsi que des jeux et bien d'autres animations.

### Informations pratiques :

Date : Dimanche 31 mai

Heure : De 14h à 18h

Lieu : Lac Soula, Complexe Jules-Verne et terrains de tennis





© Patrice Massacret - Ville de Plaisance-du-Touch

INITIATION ET DÉCOUVERTE

# JOURNÉE SPORT AVENTURE

14H-18H

LAC SOULA,  
GYMNASE JULES VERNE,  
TERRAIN DE TENNIS

**DIM. 31 MAI**

Contact Presse : **Laurie GARCIA**  
Tél. : 07 64 78 18 26  
[l.garcia@plaisancedutouch.fr](mailto:l.garcia@plaisancedutouch.fr)

